

# Going to Kindergarten!



## Care for Personal Needs

- Independently blow nose, cover sneeze, use the bathroom, wash hands
- Independently get dressed- button, zip, snap and zipper own pants, take off and put on coat, tie shoes
- With adult help, select and wear clothing appropriate for indoor and outdoor weather temperatures
- Recognize own items like jacket and lunchbox
- Eat meals at a table with silverware in 20-25 minutes
- Ask for help if needed

## Social

- Follow directions and listen to an adult
- Play and cooperate with other children (without hitting or biting)
- Sit for short periods (15 min.)
- Say 'thank you' and 'please'
- Meet reasonable limits for behaviors set by caregiver
- Practice work habits like effort, initiative and persistence
- Interact frequently, talking and listening with trusted adult
- Talk with a trusted adult about their family, culture and values
- Learn about other cultures in the community

## Academics

- Identify letter names
- Say the sounds of most of the letters
- Read every day with adults, talking about the pictures and the story
- Write first name and know last name
- Hold a book and turn pages correctly
- Sing songs, say rhymes and play rhyming games
- Identify labels and signs
- Tell about an experience
- Tell and retell familiar stories
- Use scissors and draw ideas using crayons or pencils
- Count 10 items
- Explore and play with toys, games and household objects

## Health

- Run, jump, climb, swing and use balls
- Follow a daily routine that includes regular times for meals, outside play time and a bedtime for at least 10 hours of sleep
- Visit the dentist and doctor for regular check-ups and when sick

\*While a strong kindergarten child can do most of what is outlined above, children develop at different rates. Children are ready for kindergarten if they meet age requirements!

# Ready4K

Ready4K sends age appropriate facts and easy tips to families three times a week.



## WHO

**FREE** for Mecklenburg County families with kids ages 0-5 years old.



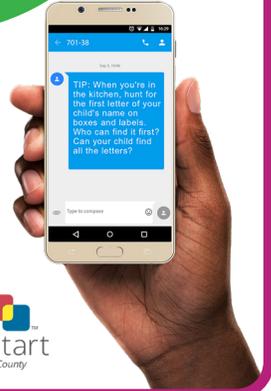
## WHY

Proven to boost learning and prepare kids for success



## HOW

Text SSMC to 70138 to enroll in English or Spanish text messages



Boost your child's learning with **FREE** activities and ideas!

[HOMEREADINGHELPER.ORG](http://HOMEREADINGHELPER.ORG)

Explore the website today!

HOME READING HELPER IS UNDERWRITTEN BY GENEROUS GRANTS FROM



All CMS students have ONE Access – the ability to use a school ID number as a Library card and access learning resources based on grade level along with books and materials!

CHARLOTTE MECKLENBURG

**LIBRARY**

[cmlibrary.org/oneaccess](http://cmlibrary.org/oneaccess)

(Select Elementary School)

# Va al Kinder!



## Area de Necesidades Personales

- De manera independiente puede: Sonarse la nariz, cubrirse cuando estornuda, usar el baño, lavarse las manos
- De manera independiente puede vestirse: abotonar, cerrar y subir la cremallera de los pantalones; ponerse el abrigo y atarse los zapatos
- Con ayuda... temperatura interior y exterior
- Reconocer sus propias pertenencias como su chaqueta y lonchera
- Comer su comida en la mesa con los cubiertos en 20-25 minutos
- Pedir ayuda si la necesita

## Area Social

- Seguir las instrucciones y escuchar a un adulto
- Decir "Gracias" y "Por favor"
- Cumplir límites razonables por comportamientos
- Practicar hábitos de trabajo como esfuerzo, iniciativa y persistencia
- Interactuar frecuentemente dialogando con un adulto de confianza
- Hablar con un adulto de confianza sobre su familia, cultura y valores.

## Area Académica

- Identificar los nombres de las letras
- Decir los sonidos de la mayoría de las letras
- Leer todos los...adulto, hablar sobre las imágenes y la historia
- Escribir primer nombre y sabe el apellido
- Sostener un libro y pasar las páginas correctamente
- Cantar canciones, decir rimas y juegue juegos de rimas
- Identificar etiquetas y letras
- Relatar una experiencia
- Contar y volver a contar historias familiares
- Usar tijeras y dibujar ideas
- Contar 10 artículos
- Explorar y jugar con los juguetes, juegos y objetos de la casa

## Area de Salud

- Correr, saltar, trepar balancearse y usar pelotas
- Seguir una rutina diaria que incluye horarios regulares para comer, jugar y dormir (un mínimo de 10 horas de sueño)
- Visite al dentista y doctor para chequeos regulares y cuando esté enfermo

\*Si bien un niño de Kinder puede hacer la mayoría de lo que se describe, anteriormente, los niños se desarrollan a ritmos diferentes.

¡Los niños están listos para el Kinder si cumplen con los requisitos de edad!

# Ready4K

Ready 4K envía datos apropiados para la edad y consejos fáciles a las familias tres veces por semana



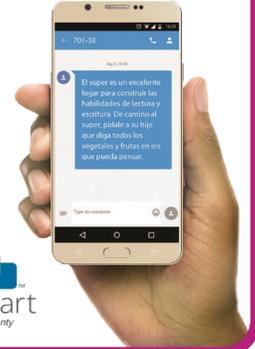
**QUIÉN**  
GRATIS para las familias del Condado de Mecklenburg con hijos de 0 a 5 años.



**POR QUÉ**  
Probado para impulsar el aprendizaje y preparar a los niños para el éxito



**CÓMO**  
Envía un texto a ReadCLT al 70138 para inscribirte en mensajes de texto en Inglés o Español



Impulsa el aprendizaje de tu hijo con actividades e ideas gratuitas

[HOMEREADINGHELPER.ORG](http://HOMEREADINGHELPER.ORG)

¡Explora el sitio web hoy!

HOME READING HELPER ES SUSCRITO MEDIANTE SUBVENCIONES GENEROSAS DE



¡Todos los estudiantes tienen ONE Access- la habilidad de usar el número de ID del CMS como su tarjeta de la Biblioteca y acceder a los recursos de aprendizaje basados en su grado tanto libros como materiales!

CHARLOTTE MECKLENBURG

LIBRARY

[cmlibrary.org/oneaccess](http://cmlibrary.org/oneaccess)

(Seleccionar la Escuela Elementaria)